

SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA A.S. 2016/2017

SINTESI PROGETTO/ATTIVITA'

AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

Titolo/Denominazione	<ol style="list-style-type: none">1. Partecipazione ai Giochi sportivi Studenteschi, al progetto Trofeo Città di Prato.2. Laboratorio di sci alpino di 3/4 giorni rivolto alle classi seconde.3. Tornei interni di Istituto
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Migliorare alcune abilità motorie (coordinazione generale e specifica, agilità, destrezza, lateralizzazione spazio/temporale, equilibrio e capacità condizionali) attraverso un'attività sportiva specifica• Avere la possibilità di frequentare e svolgere un'attività fuori dall'orario scolastico curriculare nella scuola di appartenenza e sotto la sorveglianza di personale specializzato• Garantire agli alunni esperienze socializzanti differenziate con attività sportive nuove favorendo il contatto con spazi sportivi diversi dalla palestra e con l'ambiente della montagna nei suoi vari aspetti• Trasmettere il valore etico del gioco tramite il rispetto delle regole, per cercare di utilizzare anche in altri ambiti ciò che si è imparato e per poter mettere in atto comportamenti positivi riferiti alla correttezza, disponibilità, rispetto, autocontrollo, lealtà, tolleranza, collaborazione, solidarietà, accettazione e riconoscimento reciproco, senso di appartenenza, autostima.....
Programma didattico (moduli formativi previsti, durata in ore, contenuti, materiali didattici, strumenti/attrezzature, metodologia) Periodo di svolgimento Durata complessiva in ORE	Attività sportive: partecipazione alle gare durante il corso dell'anno scolastico Sci: mese di febbraio 3/4 giorni Tornei interni di Istituto da svolgere in orario curriculare durante le ore di Ed. Fisica e anche nelle ore di altre discipline.
Numero allievi previsti	Allievi di tutte le classi
Sede di svolgimento	Palestra della scuola, strutture sportive della Provincia di Prato e Firenze, campi di sci Doganaccia (Pt)
Risorse umane	Docenti di Educazione Fisica, Docenti dell'Istituto, tecnici sportivi specializzati
Modalità di erogazione/fruizione del corso	Attività sportive: allievi di tutte le classi Sci: allievi delle classi seconde
Modalità di verifica dell'apprendimento	Test, tornei, gare
Risultati attesi	L'allievo: Apprende gesti tecnici specifici dei vari sport affrontati Utilizza il gioco/sport per entrare in relazione con gli altri praticando i valori sportivi nel rispetto delle regole Partecipa attivamente e si impegna nel confronto con gli altri per il bene comune

Il referente del progetto
Prof.ssa Elena Babbini Colzi Alessandra