

SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA A.S. 2016/2017

SINTESI PROGETTO/ATTIVITA'

IMPARIAMO A SCIARE

| | |
|---|---|
| Titolo/Denominazione | 1. Laboratorio di sci alpino di 3/4 giorni rivolto alle classi seconde. |
| Obiettivi | <ul style="list-style-type: none">• Migliorare alcune abilità motorie (coordinazione generale e specifica, agilità, destrezza, lateralizzazione spazio/temporale, equilibrio e capacità condizionali) attraverso un'attività sportiva specifica• Garantire agli alunni esperienze socializzanti differenziate con attività sportive nuove favorendo il contatto con spazi sportivi diversi dalla palestra e con l'ambiente della montagna nei suoi vari aspetti• Trasmettere il valore etico dello sport, per cercare di utilizzare anche in altri ambiti ciò che si è imparato e per poter mettere in atto comportamenti positivi riferiti alla correttezza, disponibilità, rispetto, autocontrollo, lealtà, tolleranza, collaborazione, solidarietà, accettazione e riconoscimento reciproco, senso di appartenenza, autostima..... |
| Programma didattico (moduli formativi previsti, durata in ore, contenuti, materiali didattici, strumenti/attrezzature, metodologia) Periodo di svolgimento Durata complessiva in ORE | Sci: mese di febbraio 3/4 giorni |
| Numero allievi previsti | Allievi delle classi seconde |
| Sede di svolgimento | Campi di sci Doganaccia (Pt) |
| Risorse umane | Docenti di Educazione Fisica , Docenti dell'Istituto, tecnici sportivi specializzati |
| Modalità di erogazione/fruizione del corso | Sci: allievi delle classi seconde |
| Modalità di verifica dell'apprendimento | Test, tornei, gare |
| Risultati attesi | L'allievo: Apprende gesti tecnici specifici dello sci Utilizza lo sport per entrare in relazione con gli altri praticando i valori sportivi nel rispetto delle regole Partecipa attivamente e si impegna nel confronto con gli altri per il bene comune |

Il referente del progetto
Prof.ssa Elena Babbini